

SPORT EN CULTUUR

SPORT VOOR ALLEN



Enig idee wat de moderne sportversies zijn van eeuwenoude spelen als beugelen, kaatsen, kolven en kaluiten?

Verbind de moderne sport met haar oude voorganger.

- curling
- golf
- biljart
- lawn-tennis
- kolven
- kaatsen
- kaluiten
- beugelen

EEN GEZONDE GEEST IN EEN GEZOND LICHAAM!

Dat sporten gezond is, is geweten.

Maar is sporten ook goed voor je mentale gezondheid?

Discussieer met je groepje en noteer hier een kort verslag van het gesprek.



Sporten is gezond!

.....

.....

.....

SPORT?! SHOW!?

Stellingenspel: ga in het midden van de gang staan. Spreek met je groep af welke kant van de gang 'AKKOORD' is en welke kant 'NIET AKKOORD' is. Laat iemand de stellingen luidop voorlezen. Na elke stelling kijk je even wie waar gaat staan. Discussieer over je standpunt en probeer elkaars mening te begrijpen.



→ Wie een sportwedstrijd niet live meemaakt, mist het beste deel.

→ Ik zou extra werken om mijn spaargeld aan sportwedstrijden uit te kunnen geven.

→ Voor een belangrijke sportwedstrijd blijf ik thuis: zo kan ik hem live op tv volgen.

→ Ik zou een sportwedstrijd volgen op de radio.

→ Ik ben al in het Sportpaleis van Antwerpen naar een sportwedstrijd gaan kijken.

→ Ik kijk meer op naar een bepaalde sporter dan een acteur of zanger.

→ Ik vind het terecht dat sommige sporters zo'n hoog loon en/of veel prijzengeld krijgen.

CITIUS, ALTIUS, FORTIUS

Elk jaar verschijnen ze weer op tv: de onderscheidingen die België uitreikt voor bijzondere sportmensen. Zo kan je Sportvrouw of Sportman van het jaar worden, de Gouden Schoen winnen enzovoort. Maar welke onderscheiding bestaat niet? Omcirkel het juiste antwoord.

a) de Kristallen Fiets (voor de beste wielrenner van het jaar)

b) de Gouden Spike (voor de beste atleet van het jaar)

c) de Diamanten Pijl (voor de beste boogschutter van het jaar)



IN VORM



Om sportkledij te dragen, hoef je niet sportief te zijn. Veel mensen dragen sportschoenen zonder ook maar een meter te lopen, want comfortabel zijn ze wel. Sportschoenen van bekende merken hebben bovendien een bepaalde uitstraling.

Welke merken van sportkledij of -schoenen ken jij?

Worden items van deze merken ook buiten de fitness gedragen?

STILSTAAN BIJ BEWEGEN

Veronderstel dat er een pil bestaat die je sportprestaties aanzienlijk verhoogt, maar tijdens een dopingcontrole geen sporen achterlaat. Zou je hem dan nemen?

Discussier met je groep. (Schrijf hier een korte samenvatting van het debat.)



SPORT ZONDER GRENZEN

Sporten als zeilen, skiën en schaatsen ontstonden oorspronkelijk als transportmiddel. Mensen moesten zich meten met de natuurelementen om ergens te geraken. Leonardo da Vinci ontwikkelde zo ook een aantal vooruitstrevende, maar nooit uitgevoerde ideeën om zich in het water of in de lucht voort te bewegen.

Kan jij een nieuwe machine bedenken waarmee jij je ter land, ter zee, of in de lucht zou kunnen verplaatsen?

Teken hier je uitvinding:



ONBEKEND MAAR NIET ONBEMIND

Deze capoeirabroek vind je terug in de tentoonstelling.



Capoeira is een Braziliaanse sport, ontstaan bij slaven tijdens de Portugese bezetting. **Welke twee 'sporten'** worden in Capoeira gecombineerd?

.....

.....

.....